

Ideen umsetzen.

„Du bist aber groß geworden!“

Wäre das Seniorenbüro „Am Puls“ ein Kind, würde man es bei der nächsten Familienfeier womöglich mit diesem Ausspruch begrüßen. „**Ich bin ja auch schon fünf!**“ würde dieses Kind dann freudestrahlend antworten. Ja genau, schon fünf Jahre alt wird das Seniorenbüro in diesem März! Doch was sagt diese Zahl schon aus – was drinsteckt, **was diese fünf Jahre ausgefüllt hat, darauf kommt es an!** Und da wären:

- Zahlreiche aktive **Gruppen**, die sich regelmäßig treffen zum Plaudern, Diskutieren, Philosophieren, Lernen, zu Theater- und Musikgenuss, zu Sport und Bewegung und vielem mehr.
- Ein **treuer Kreis ehrenamtlicher Gruppenleiter_innen**, die diese Angebote gestalten. Zudem **geduldige Unterstützer_innen** in Sachen Aktenordnung sowie Internetnutzung. Und generell stets **hilfsbereite und engagierte Senior_innen**, die dort anpacken, wo es nötig ist.
- Eine zuverlässige **Anlaufstelle für Senior_innen**, die Rat suchen, aktiv sein wollen und ihr Engagement anbieten. Dazu **gegenseitige Unterstützung** und stets ein offenes Ohr für Fragen und Sorgen. Und schließlich auch eine Kraft, die sich **politisch für Senior_innen** in Berlin einsetzt.

Kurzum: Eine **lebendige Gemeinschaft** humanistisch geprägter und interessierter Senior_innen, die immer offen ist für Neues und Neue.



Einladung zum Geburtstagscafé

Geburtstage wollen gefeiert werden und so decken wir für Freund_innen eine Kaffeetafel ein. **Sie sind herzlich eingeladen zu unserem Kaffeetrinken am 28. März 2023 ab 15.00 Uhr** im Haus des HUMANISMUS in der Potsdamer Straße 157. Kommen Sie bei Kaffee, Tee und Kuchen ins Gespräch, tauschen Sie Erfahrungen aus, schwelgen Sie in Erinnerungen, machen Sie Pläne für die Zukunft. Wir bitten um kurze Anmeldung bis zum 22. März.