

Der Humanistische Regionalverband MOL lädt ein zum

- **Dabei sein**
- **Ideen umsetzen**
- **Rat finden**



im Monat April 2024

Digital mobil – individuelle Schulungen und Vorträge

Schulungen zum Umgang mit Laptop, Smartphone und Tablet im Verhältnis 1 x 1 und garantiertem Erfolgserlebnis. **Sie werden geleitet von Heiko Mewes montags und Bernd Müller mittwochs.**

Multimedialer Vortrag aus der Reihe „Das Smartphone – ein Wunder der Technik“.

Mittwoch, 18.04., 15 Uhr „Weltkultur in meinen vier Wänden erleben - Zeitungen, Filme, Musik, Bilder, Museen und Bibliotheken im Internet“. Leitung Bernd Müller

Zusätzlicher Einführungsvortrag „Das Smartphone – ein Wunder der Technik“.

Montag, 15.04., 15 Uhr, Wohnungsgenossenschaft „Neues Wohnen“, Am Försterweg 1a,

Anmeldung siehe unten oder auch bei WG Frau Emmrich 03341/449285

Leitung Bernd Müller und Heiko Mewes

Die Veranstaltungsreihe findet monatlich statt.

Beratung zur individuellen Patientenverfügung

Jeden **Donnerstag** berät **Expertin Carola Oerterer** zur Abfassung einer Patientenverfügung, Vorsorge- und Gesundheitsvollmacht, damit im Falle des Falles nichts dem Zufall überlassen ist.

Humanistischer Gesprächskreis

Mittwoch, 24.04., 14.30 Uhr „Gelassenheit - eine humanistische Tugend?“ – Was wir gewinnen, wenn wir älter werden. Leitung Dieter Reichelt

Besuchs- und Kontaktnetz

Eine chronische Erkrankung oder Behinderung oder einfach das Alter und damit einhergehende Einschränkungen verändern unsere Lebensqualität. Wir unterstützen Sie gern ehrenamtlich, damit Sie weiterhin nicht auf soziale Kontakte und Kommunikation verzichten müssen. Benötigen Sie Hilfe, wir besuchen Sie gern zu Hause. **Leitung Carmen Malling**

Vom Knipsen zum Fotografieren

In unserer angeleiteten altersübergreifenden Arbeitsgruppe lassen wir uns von einer Hobbyfotografin inspirieren und lernen, worauf es beim Fotografieren ankommt.

Termine vierzehntägig, Freitag 12.04. und 26.04., 14-17 Uhr.

Leitung Christine Schneider

Wir bitten nach Möglichkeit um eine Kostenbeteiligung von monatlich 5 Euro.

Schreibwerkstatt

Entdecken Sie Ihr verborgenes Schreibtalent! Von der Autobiografie, Krimi, Thriller bis zur Liebesgeschichte, von der Idee bis zur Fertigstellung. Sie wissen aber nicht wie? Kommen Sie zu uns!

Termine vierzehntägig, Freitag, 05.04. und 19.04., 16.30 Uhr,

„Lesenswerte Figuren – Die Struktur einer Geschichte – Der Plot und das Setting“. Leitung Selfpublisher-Autorin Martina Schmidt. Wir bitten nach Möglichkeit um eine Kostenbeteiligung von monatlich 5 Euro.

Carla Kasper Kräuter als kulinarisches Highlight und Wundermittel

Donnerstag, 25.04., 11–13 Uhr – Wir befassen uns mit ausgewählten Kräutern als kulinarisches Highlight und informieren über deren heilende Wirkung. Leitung Carla Kasper.

Eine Anmeldung ist unbedingt notwendig. Kostenbeteiligung 2,50 Euro, Treffpunkt: Geschäftsstelle.