



**HVD**  
Humanistischer Verband  
Deutschlands | Berlin-Brandenburg

# Es ist mein Leben

Humanistische  
Lebensbegleitung



# Humanistischer Verband Berlin-Brandenburg KdöR

Wir setzen uns auf der Basis von Toleranz, Selbstbestimmung und Solidarität für eine menschlichere Gesellschaft ein und vertreten als Weltanschauungsgemeinschaft die Interessen religionsfreier Menschen. Wir unterstützen den Staat bei der Bildung und Erhaltung eines Wertekanons, indem wir friedens-, rechts- und wertefördernd auftreten.

Unser Freund\_innenkreis umfasst 25.000 Freund\_innen, die sich als Mitglied, Spender\_in oder ehrenamtlich engagieren. In Berlin und Brandenburg betreiben wir über 25 Kindertagesstätten, lehren das Schulfach Humanistische Lebenskunde und veranstalten die JugendFEIERn in der Region. In unseren Kinder- und Jugendeinrichtungen sowie unserem Jugendverband, den Jungen Humanist\_innen, kümmern wir uns um die Anliegen der jungen Generation.

Ferner bieten wir in zahlreichen sozialen Einrichtungen umfassende Beratung und Lebenshilfe an. Mit 1.400 hauptamtlichen Mitarbeiter\_innen bieten wir Unterstützung für viele Menschen unabhängig von Nationalität, Herkunft, Geschlecht, sexueller Orientierung oder Weltanschauung.

# Es ist mein Leben

Wenn bedeutsame Veränderungen der familiären Lebensumstände anstehen, wünschen sich viele Menschen Beratung, Begleitung und Unterstützung, um

- neuen Situationen verantwortungsbewusst und vorausschauend begegnen zu können,
- alle wesentlichen Aspekte persönlicher Vorsorge schnell und sicher zu regeln,
- weiterhin ein selbstbestimmtes Leben zu führen,
- an den wichtigen Übergängen des Lebens Orientierung zu bekommen,
- die eigenen Ressourcen zu nutzen und Handlungssicherheit zu finden,
- mit zentralen Fragen nicht allein zu bleiben,
- Lösungen zu finden, die passen: auf die eigene Person, die eigene Familie und das eigene Umfeld.

## Die Humanistische Lebensbegleitung

Als Angebot des Humanistischen Verbandes steht sie auf dem Boden eines humanistischen Menschenbildes und eines praktischen Humanismus. Sie richtet sich mit ihren Unterstützungsangeboten und Dienstleistungen, die in dieser Übersicht versammelt sind, an alle Menschen in Berlin und Brandenburg.

## Auf den folgenden Seiten stellen wir Ihnen unsere Angebote vor:

- Lebensfeiern
- Seniorenbüro „Am Puls“
- Patientenverfügung
- Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung
- Testament und Nachlass
- Bestattungsvorsorge



Es ist  
meine  
Feier

## Lebensfeiern

### Über uns

Humanist\_innen teilen die bedeutsamen Ereignisse des Lebens miteinander.

Die Geburt eines Kindes, das „Ja“ zur gemeinsamen Liebe oder der Abschied von einem nahen Menschen, der gestorben ist. Ob beglückender oder trauriger Anlass: Lebensfeiern sind für uns Ausdruck eines weltlichen und selbstbestimmten Lebens in Gemeinschaft.

Am schönsten sind diese Feiern sicherlich im Kreise der Liebsten, live und vor Ort. Sollte das nicht möglich sein, suchen wir nach einer Möglichkeit, auch online mit Familie und Freund\_innen zusammen zu sein und einander zu begleiten.

Feiern auch Sie mit uns – so, wie es Ihnen gefällt.

### Angebote

- Vermittlung von Sprecher\_innen
- Ein persönliches Vorbereitungsgespräch, gerne bei Ihnen zu Hause
- Gestaltung der Zeremonie von der Ansprache bis hin zu symbolischen Gesten
- Wenn Sie Ihre Rede selbst halten möchten: Unterstützung bei der Erstellung der Rede beziehungsweise Anfertigung eines Entwurfs für Sie

Sprechen Sie uns bei Interesse an. Wir nehmen uns gerne die Zeit, Sie in einem persönlichen Gespräch individuell zu beraten.

### Kontakt

**Humanistische Feierkultur**  
Leipziger Straße 31-33 | 10117 Berlin

Tel: 030 20 64 67 551

E-Mail: [feierkultur@hvd-bb.de](mailto:feierkultur@hvd-bb.de)



**Es ist  
mein  
Alter**

## Seniorenbüro „Am Puls“

### Über uns

Das Seniorenbüro „Am Puls“ bündelt die humanistischen Dienstleistungen und Beratungsangebote unseres Verbandes für ältere Menschen und ergänzt sie um eine Vielzahl von Freizeitangeboten, die vom ehrenamtlichen Engagement aktiver Senior\_innen getragen werden. Dabei ist es Informations-, Beratungs- und Vermittlungsstelle in einem und kümmert sich um sämtliche Belange rund um das Älterwerden. Wir sind zum Beispiel dabei behilflich, soziale Kontakte zu knüpfen, wenn diese in bestimmten Lebensphasen weniger werden. Zudem setzen wir uns in politischen Gremien für die Belange von Senior\_innen ein.

### Angebote

Unser Seniorenbüro sorgt für Orientierung in der Vielfalt der Angebote für Senior\_innen und bietet zugleich die Möglichkeit, die eigene Freizeit auch im Alter aktiv und in Gesellschaft anderer zu gestalten. Zudem sind wir dabei behilflich, die passenden Möglichkeiten für das eigene ehrenamtliche Engagement zu finden. Menschen, die etwa im Ruhestand anderen helfen und ihre Erfahrungen weitergeben möchten, können sich in unserem Verband auf vielfältige Weise engagieren.

Wir bieten eine Vielzahl regelmäßiger Kurs- und Gruppenangebote in den Häusern des HUMANISMUS an den Standorten Potsdamer Straße 157 und Leipziger Straße 31-33 an. Mit dem Angebot „Weltenbummler“ führen wir ältere Menschen an Smartphone, Tablet und Computer heran, damit sie auch im Alltag digitale Herausforderungen eigenständig bewältigen können.

Über die Angebote und Aktivitäten des Seniorenbüros informiert der monatlich erscheinende „Puls-Kurier“, den Sie kostenfrei abonnieren können.

### Kontakt

**Seniorenbüro „Am Puls“**  
Potsdamer Str. 157 | 10783 Berlin

**Tel:** 030 20 64 67 520

**E-Mail:** [seniorenbuero@hvd-bb.de](mailto:seniorenbuero@hvd-bb.de)



Es ist meine  
Selbst-  
bestimmung

## Patientenverfügung

### Über uns

Seit über 25 Jahren setzen wir uns dafür ein, dass die Würde am Lebensende gewahrt und das Recht auf Selbstbestimmung und humanes Sterben gestärkt werden. Unser multi-professionelles Team unterstützt Sie dabei, rechtssichere Patientenverfügungen und Vollmachten gemäß Ihren individuellen Bedürfnissen zu verfassen.

### Angebote

Alle beauftragten Patientenverfügungen werden inklusive Gesundheits- und Vorsorgevollmachten (alternativ: Betreuungsverfügungen) nach gründlicher Prüfung durch erfahrenes Fachpersonal erstellt. Das „Rundum-Sorglos-Paket“ mit entgeltlicher Hinterlegung einer Patientenverfügung trägt den Veränderungen von Lebensumständen und persönlichen Einstellungen Rechnung, indem stets Anpassungen und Aktualisierungen möglich sind.

Die Hinterlegung umfasst einen Abruf Ihrer Patientenverfügung (von Ärzt\_innen, Pflegeeinrichtungen oder Bevollmächtigten) an 365 Tagen im Jahr. Darüber hinaus stehen wir Ihnen bei der Geltendmachung Ihrer Patientenverfügung beratend zur Seite und erinnern alle zwei Jahre an die Aktualisierung. Bei Änderungswünschen werden kostenfrei neue Dokumente erstellt. Ein Notfallpass (Patientenverfügung in Kurzform) enthält die wichtigsten Anweisungen für die ersten 48 Stunden nach Eintritt des Notfalls sowie Angaben zur Ihren Bevollmächtigten und unsere Notfall-Telefonnummer.

Formulare & Informationen kostenfrei unter:  
[www.patientenverfuegung.de](http://www.patientenverfuegung.de)

### Kontakt

**Zentralstelle Patientenverfügung**  
Leipziger Str. 31-33 | 10117 Berlin

**Tel:** 030 20 62 178 02, -03, -04  
(Mo, Di, Do 10-17 Uhr, Fr 10-14 Uhr)

**E-Mail:** [mail@patientenverfuegung.de](mailto:mail@patientenverfuegung.de)



Es ist mein  
Weg

## Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

### Über uns

In Lebenssituationen, in denen man nicht mehr in der Lage ist, wichtige Angelegenheiten selbst zu regeln – zum Beispiel bei einem Unfall, Schlaganfall, psychischen Problemen oder in hohem Alter – gibt es die Möglichkeit, eine Vertrauensperson zu benennen, die die Vertretung übernimmt. Diese können zum Beispiel nahe Zu- oder Angehörige, der\_ die Ehepartner\_in oder die eigenen Kinder sein. Das kann nicht automatisch erfolgen. Es bedarf dazu einer Vollmacht.

Unsere Mitarbeiter\_innen beraten zu den Themen Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung.

Sie übernehmen zudem die gesetzliche Betreuung von Menschen, die aufgrund einer psychischen oder geistigen Erkrankung nicht mehr in der Lage sind, ihre persönlichen Angelegenheiten zu regeln. Zu den Aufgaben des Betreuungsvereins gehören auch die Ausbildung, Schulung und Unterstützung von ehrenamtlichen Betreuer\_innen und Bevollmächtigten.

### Angebote

Wir beraten Sie persönlich und individuell zu Ihren Vorsorgemöglichkeiten. Wir besprechen gemeinsam mit Ihnen, wen Sie für sich als rechtliche Vertretung benennen möchten und was Sie tun können, wenn Sie keine Person in Ihrem nahen Umfeld für diese verantwortungsvolle und vertrauliche Aufgabe einsetzen wollen. Selbstverständlich informieren wir Sie ebenso über die Inhalte von Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung.

Gerne können Sie sich vorab auf unserer Homepage informieren: [www.humanistische-betreuungsvereine.de](http://www.humanistische-betreuungsvereine.de)

### Kontakt

**Humanistischer Betreuungsverein Mitte**  
Leipziger Str. 31-33 | 10117 Berlin

Tel: 030 44 13 057

E-Mail: [betreuungsverein-mitte@hvd-bb.de](mailto:betreuungsverein-mitte@hvd-bb.de)



**Es ist mein  
Wille**

## Testament und Nachlass

### Über uns

Die Frage, was bleibt, wenn wir gehen, beschäftigt viele Menschen. Was geschieht mit dem eigenen Hab und Gut? Wie kann ich die Werte und Überzeugungen weitergeben, die mein Dasein geprägt haben? Was soll mit meinem Nachlass geschehen? Wie kann ich mein digitales Erbe regeln? Neben Menschen, die Ihnen nahestehen, können Sie unseren Verband als Erben in Ihrem Testament einsetzen oder unsere Arbeit im Rahmen eines Vermächtnisses unterstützen. Dank Ihrer Testamentsspenden schaffen Sie bleibende Werte und leisten über den Tod hinaus einen wertvollen Beitrag zur finanziellen Absicherung unserer Aktivitäten.

Für Ihre Testamentsspende bieten Ihnen der Humanistische Verband Berlin-Brandenburg KdÖR und die Humanismus Stiftung Berlin interessante Möglichkeiten. In beiden Fällen unterliegen weder Ihre Spende noch Ihre Zustiftung der Erbschafts- und Schenkungssteuer.

### Angebote

Menschen, die daran interessiert sind, den Humanistischen Verband oder die Humanismus Stiftung Berlin in ihrem Testament zu bedenken, beraten wir in Einzelgesprächen individuell. Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, rechtzeitig alles zum Besten zu regeln und beugen späteren Missverständnissen vor.

Als Erbe regeln wir Ihren Nachlass und kümmern uns um Ihre Verbindlichkeiten. Des Weiteren übernehmen wir auch all das, was nach einem Sterbefall zu tun ist und besprechen Ihre letzten Wünsche für die Abschiednahme.

### Kontakt

**Testament und Nachlass**  
Leipziger Str. 31-33 | 10117 Berlin

**Tel:** 030 20 64 67 553

**E-Mail:** [nachlass@hvd-bb.de](mailto:nachlass@hvd-bb.de)

A photograph of a middle-aged man with glasses and a blue plaid shirt, looking directly at the camera. He is holding a wooden tablet in his hands. The background is a warm, yellowish-brown wall with a plant visible on the left.

**Es ist mein  
Abschied**

## Bestattungshain

### Über uns

Immer mehr Menschen äußern den Wunsch nach einer individuellen und anonymen Bestattung. Seit 2007 gibt es für Mitglieder, ihre Angehörigen und dem Verband nahestehende Personen – den Freund\_innen des HUMANISMUS – die Möglichkeit, sich einen Platz auf unserer naturbelassenen Familienurnengrabstätte auf dem Waldfriedhof Zehlendorf zu reservieren.

Auf dem knapp 6.000 Quadratmeter großen, mit Birken und Kiefern bewachsenen, lichten Naturgelände befindet sich ein friedlicher Gedenk- und Erinnerungsplatz mit einer Stele und einer Rundbank zum Verweilen. Die Beisetzung kann unter einem Baum oder mitten auf der Wiese erfolgen. Die Anlage, Instandhaltung und Pflege der Grabstätte wird von einem Landschaftsgärtner übernommen und vom Verband organisiert. Durch die professionelle Dauergrabpflege wird gewährleistet, dass keine individuelle Grabpflege durch Angehörige und Hinterbliebene anfällt.

Die Reservierung erfolgt über den Abschluss unseres Bestattungsvertrages. Auf Wunsch übersenden wir Ihnen gerne einen Vordruck und beraten Sie hierzu persönlich oder telefonisch. Die Beisetzung der Urne erfolgt ohne individuelle Grabstellenkennzeichnung. Es ist jedoch möglich, einen Namenstein entlang der Grabfeldeinfassung legen zu lassen.

### Angebote

- Individuelle Beratung zum Humanistischen Bestattungshain
- Gemeinsame Besichtigung des Bestattungshains
- Vertrag mit verbindlicher Reservierung Ihrer persönlichen Grabstelle auf dem Humanistischen Bestattungshain, Waldfriedhof Zehlendorf

### Kontakt

**Humanistischer Bestattungshain**  
Leipziger Str. 31-33 | 10117 Berlin

Tel: 030 20 64 67 552

E-Mail: [bestattungshain@hvd-bb.de](mailto:bestattungshain@hvd-bb.de)





## Nehmen Sie Kontakt mit uns auf und senden Sie diese Karte direkt an uns zurück.

### Ich wünsche Informationen oder Fachberatung zu folgenden Themen:

- |                                              |                                      |                                       |
|----------------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|
| Lebensfeiern                                 | Information <input type="checkbox"/> | Fachberatung <input type="checkbox"/> |
| Seniorenbüro „Am Puls“                       | Information <input type="checkbox"/> | Fachberatung <input type="checkbox"/> |
| Patientenverfügung                           | Information <input type="checkbox"/> | Fachberatung <input type="checkbox"/> |
| Vorsorgevollmacht und<br>Betreuungsverfügung | Information <input type="checkbox"/> | Fachberatung <input type="checkbox"/> |
| Testament und Nachlass                       | Information <input type="checkbox"/> | Fachberatung <input type="checkbox"/> |
| Bestattungshain                              | Information <input type="checkbox"/> | Fachberatung <input type="checkbox"/> |
| Alle Angebote                                | Information <input type="checkbox"/> | Fachberatung <input type="checkbox"/> |

### Ich möchte folgende Abonnements beziehen:

- Abonnement des Puls-Kuriers „Am Puls“  
(erscheint 1x im Monat) Digital  per Post
- Abonnement des digitalen Newsletters  
„Selbstbestimmt in Verantwortung“ der Zentralstelle  
Patientenverfügung
- Abonnement des Freund\_innen-Magazins  
(erscheint 1x im Quartal)
- Abonnement des digitalen Freund\_innen-Newsletters  
mit Aktivitäten im Verband (erscheint 1x im Monat)
- Sonstiges

HIER ABTRENNE!

.....

.....

.....

.....

.....

## Ihr Kontakt zu uns

Füllen Sie die Serviceseite aus, damit wir Ihre Wünsche kennenlernen. Hier können Sie angeben, zu welchen Angeboten Sie mehr Informationen wünschen und/oder von wem Sie kontaktiert werden möchten. Ihnen steht es selbstverständlich frei, auch direkt mit den Angeboten in Kontakt zu treten. Nutzen Sie hierfür die angegebenen Telefonnummern und vereinbaren Sie Ihren persönlichen Beratungstermin.

Beim Hinterlassen Ihrer Daten nehmen Sie bitte auch die beigefügte Datenschutzerklärung zur Kenntnis.

**Senden Sie die Serviceseite per E-Mail oder Post an uns oder geben Sie diese direkt am Tresen ab:**

**Service der Humanistischen Lebensbegleitung**  
Haus des HUMANISMUS Leipziger Straße  
Leipziger Str. 31-33  
10117 Berlin

Tel: 030 20 64 67 55 0

E-Mail: lebensbegleitung@hvd-bb.de

### Anfahrt:

U-Bahn Stadtmitte (5 min zu Fuß)

Bus 200, Haltestelle U Stadtmitte/Leipziger Straße

Der Eingang ist ebenerdig.

Wir freuen uns, Sie auf Ihrem individuellen Weg begleiten zu dürfen und danken Ihnen für Ihr Vertrauen.

### Ihr

Service der Humanistischen Lebensbegleitung

HIER ABTRENNEN!

### Meine Kontaktdaten

Name, Vorname

Adresse

Adresszusatz

Postleitzahl

Ort

Telefon

E-Mail

Datum, Unterschrift



**HVD Berlin-Brandenburg KdÖR**  
**Humanistische Lebensbegleitung**  
**Leipziger Str. 31-33**  
**10117 Berlin**



